



7

Sylabus na rok akademicki: 2021/2022. Cykl kształcenia: 2021/2022-2025/2026													
Opis przedmiotu kształcenia													
Nazwa przedmiotu	Ergonomia stomatologiczna  Ergonomics in Dentistry	Grupa szczegółowych efektów uczenia się											
		Grupa zajęć (kod grupy)  <b>B, D, G</b>	Nazwa grupy  <b>Naukowe Podstawy Medycyny, Nauki Behawioralne, Prawno-Organizacyjne Podstawy Medycyny</b>										
Wydział	Lekarsko-Stomatologiczny												
Kierunek studiów	lekarsko-dentystyczny												
Poziom studiów	X jednolite magisterskie												
Forma studiów	X stacjonarne X niestacjonarne												
Rok studiów	I											Semestr studiów:	X letni
Typ przedmiotu	X obowiązkowy												
Język wykładowy	X polski												
Liczba godzin													
Forma kształcenia													
	Wykłady (WY)	Seminaria (SE)	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	Ćwiczenia kierunkowe - niekliniczne (CN)	Ćwiczenia kliniczne (CK)	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)	Ćwiczenia w warunkach symulowanych (CS)	Zajęcia praktyczne przy	Lektoraty (LE)	Zajęcia wychowania fizycznego	Praktyki zawodowe (PZ)	Samokształcenie kierowane (SK)	E-learning (EL)
Semestr letni:													
Katedra i Zakład Stomatologii Przedklinicznej i Stomatologii Dziecięcej													
Kształcenie bezpośrednie		15		15									
Kształcenie zdalne													
Cele kształcenia:													
<b>C.1. Zapoznanie się ze specyfiką i ergonomią pracy w gabinecie stomatologicznym.</b>													
<b>C.2. Zaznajomienie się z przepisami sanitarno-epidemiologicznymi związanymi z bezpieczeństwem pracy.</b>													
<b>C.3. Współpraca w zespole stomatologicznym - podstawy pracy na 4 ręce.</b>													
Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów uczenia się oraz formy realizacji zajęć:													
Numer szczegółowego	Student, który zaliczy przedmiot wie/umie/potrafi				Metody weryfikacji osiągnięcia				Forma zajęć dydaktycznych * wpisz symbol				

efektu uczenia się		zamierzonych efektów uczenia się	
<b>D.U14</b>	W zakresie umiejętności absolwent potrafi: Planować pracę zespołu stomatologicznego oraz wyposażenie gabinetu stomatologicznego zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa pracy.	prezentacja, odpowiedź ustna, kolokwium	SE, CN
<b>G.W18</b>	W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: Zasady ergonomicznej organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym i przeprowadzania zabiegów stomatologicznych.	prezentacja, odpowiedź ustna, kolokwium	SE, CN
<b>G.U20</b>	W zakresie umiejętności absolwent potrafi: Pracować z zachowanie zasad ergonomicznej organizacji pracy.	prezentacja, odpowiedź ustna, kolokwium	CN
<b>B.W13</b>	W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: Zasady działania sprzętu stomatologicznego.	prezentacja, odpowiedź ustna, kolokwium	SE, CN

\* WY - wykład; SE - seminarium; CA - ćwiczenia audytoryjne; CN - ćwiczenia kierunkowe-nieklinciczne; CK - ćwiczenia kliniczne; CL - ćwiczenia laboratoryjne; CS - ćwiczenia w warunkach symulowanych; PP - zajęcia praktyczne przy pacjencie; LE - lektoraty, WF - zajęcia wychowania fizycznego; PZ - praktyki zawodowe; SK - samokształcenie kierowane, EL - E-learning.

#### Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS):

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie itp.)	Obciążenie studenta
1. Godziny w kontakcie bezpośrednim:	30
2. Godziny w kształceniu zdalnym:	
3. Godziny indywidualnej pracy własnej studenta:	15
4. Godziny samokształcenia kierowanego:	
Sumaryczny nakład pracy studenta:	45
Punkty ECTS za przedmiot:	2

#### Treść zajęć:

##### Seminaria

1. Ergonomia jako nauka. Ergonomia w stomatologii, Raport Herlufa Scovsgaarda
  2. Ergonomia w gabinecie stomatologicznym
    - a) prawidłowa organizacja pracy,
    - b) zadania w zespole stomatologicznym,
    - c) koncepcje pracy ergonomicznej
- Przygotowanie do ergonomicznej pracy w gabinecie stomatologicznym:
- a) ocena proprioceptywna (PD),
  - b) ćwiczenia ułatwiające odnalezienie prawidłowej pozycji pracy operatora,
  - c) prawidłowe ułożenie pacjenta,

- d) stopnie podparcia i układ poszczególnych części ciała podczas pracy lekarza stomatologa,
- e) technika ergonomicznej pracy na 2 ręce, na 4 i na 6 rąk

### 3. Podstawowe zasady i definicje w ergonomii:

- a) sektory uzębienia,
  - b) klasy ruchu,
  - c) pole widzenia,
  - d) zasada V zmian (wg Paula),
  - e) strefy pracy zespołu stomatologicznego,
  - f) pozycja kontroli palców i kontroli tkanek.
- g) Narzędzia stomatologiczne. Ergonomia instrumentarium stomatologicznego. Trzymanie instrumentów, przekazywanie instrumentów.
- h) Nowoczesne wyposażenie praktyki. Przepisy BHP dotyczące gabinetu stomatologicznego. Organizacja przestrzenna praktyki stomatologicznej uwzględniająca podstawowe zasady ergonomii. Aparat rentgenowski w gabinecie stomatologicznym.
4. Epidemiologia zakażeń występujących w stomatologii. Rodzaje zakażeń występujących najczęściej w gabinetach stomatologicznych. Sposoby zapobiegania zakażeniom w gabinecie stomatologicznym. Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi i sprzętu stomatologicznego. Przygotowanie narzędzi do sterylizacji. Metody dezynfekcji i sposoby dezynfekcji stosowane w stomatologii. Zastosowanie chemicznych preparatów do dezynfekcji w gabinecie stomatologicznym. Metody sterylizacji ze szczególnym uwzględnieniem metod stosowanych w gabinetach stomatologicznych. Kontrola skuteczności sterylizacji, prowadzenie dokumentacji przebiegu sterylizacji w gabinecie.
- Etiologia chorób zawodowych lekarzy stomatologów i sposoby zapobiegania im.

### 5. Powtórzenie materiału. Sprawdzian w formie testu.

#### Ćwiczenia

1. Narzędzia stomatologiczne, zestaw diagnostyczny, pakiety sterylizacyjne, podstawy wykonywania przeglądu u pacjenta z zachowaniem zasad ergonomicznej pracy.
2. Prawidłowa postawa lekarza stomatologa podczas wykonywania zabiegów.
3. Ustawienie pacjenta celem uzyskania najlepszego możliwego wglądu w pole operacyjne w zależności od lokalizacji opracowywanej powierzchni. Zasady pracy w powiększeniu.
4. Ćwiczenia profilaktyczne i rozluźniające dla lekarzy. Ergonomiczna postawa podczas przyjmowania pacjentów ze specyficznych grup (kobieta ciężarna, małe dziecko, osoba otyła, pacjent ze schorzeniem kręgosłupa) – ułożenie pacjenta, a pozycja lekarza.
5. Podsumowanie i utrwalenie nabytych umiejętności. Praktycznych.

#### Literatura podstawowa:

1. Jańczuk Z., Kaczmarek U., Lipski M.: Stomatologia zachowawcza z endodoncją. Zarys kliniczny, wydanie IV, PZWL Warszawa, 2014.
2. Jańczuk Z., Bładowski M.: Zasady pracy przy leżącym pacjencie. Wydawnictwo Kwintesencja, 2003 lub 2006.
3. Bładowski M.: Atlas. Techniki pracy na cztery ręce w stomatologii ogólnej. Euro-Direct-Media sp. z o.o., 1999.

#### Literatura uzupełniająca i inne pomoce

1. Karwan Zofia: Profilaktyka najczęstszych schorzeń stomatologów związanych z pracą zawodową. Wydawnictwo: Czelej, 2007.

#### Warunki wstępne:

Zaliczenie modelarstwa stomatologicznego po semestrze I.

Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:

1. Sposób zaliczania poszczególnych ćwiczeń - na podstawie czynnego udziału w zajęciach i sprawdzenia wiadomości wymaganych programem
2. Pozytywne zaliczenie kolokwium zaliczeniowego
3. Przedmiot wchodzi w skład Egzaminu Przedklinicznego OSCE po 4 semestrze.

	<b>Kryteria zaliczenia przedmiotu na zaliczenie (bez oceny)</b> <sup>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</sup>
zaliczenie	Uczestnictwo w seminariach, przygotowanie prezentacji, pozytywny wynik z kolokwium zaliczeniowego, aktywne uczestnictwo w ćwiczeniach praktycznych

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:	Katedra i Zakład Stomatologii Dziecięcej i Stomatologii Przedklinicznej
Adres jednostki:	Ul. Krakowska 26, 50-425 Wrocław
Numer telefonu:	71 784 03 61
E-mail:	stomdzieci@umed.wroc.pl

Osoba odpowiedzialna za przedmiot:	dr hab. n. med. Maciej Dobrzyński, prof. uczelni, spec. ortodonta, spec. stom. zach. z endodoncją
Numer telefonu:	71 784 03 61
E-mail:	maciej.dobrzynski@umed.wroc.pl

**Wykaz osób prowadzących poszczególne zajęcia:**

Imię i nazwisko:	Stopień / tytuł naukowy lub zawodowy:	Dyscyplina naukowa:	Wykonywany zawód:	Forma prowadzenia zajęć:
Aleksandra Piszko	lek. dent.		Lekarz dentysta	Seminaria, ćwiczenia niekliniczne
Michał Biały	dr n. med., spec. protet. stom.		Lekarz dentysta	Seminaria, ćwiczenia niekliniczne
Magdalena Wirzman	lek. dent., spec. stom. zach. z endodoncją		Lekarz dentysta	Seminaria, ćwiczenia niekliniczne
Sylwia Klimas	lek. dent.		Lekarz dentysta	Seminaria, ćwiczenia niekliniczne

Data opracowania sylabusa

.....

Imię i nazwisko autora (autorów) sylabusa:

.....

Podpis Kierownika/ów jednostki/ek  
Prowadzącej/yh zajęcia

Podpis Dziekana wydziału zlecającego przedmiot:

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

WYDZIAŁ  
LEKARSKO-STOMATOLOGICZNY  
DZIEKIN

prof. dr hab. Marcin Mikulewicz

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu  
Wydział Lekarsko-Stomatologiczny  
KATEDRA I ZAKŁAD  
STOMATOLOGII DZIECIECIEJ  
I STOMATOLOGII PRZEDKLINICZNEJ

.....kierownik.....

dr hab. n. med. Maciej Dobrzyński, profesor uczelni

